ACTA No 469

FECHA: Cogua, diciembre 15 de 2023.

HORA: 01:40 m p– 3:00 pm

LUGAR: Hogar Nazareth Zipaquirá

TEMA: Estrategia IEC “AVENTURA GASTRONOMICA

ASISTENTES: Nubia E. Arenas G. Nutricionista

Paulina Marleny Baracaldo

Olga Patricia Parra. Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales.
5. Conclusiones
6. Compromisos.
7. Evaluación
8. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Fomentar una relación positiva con el alimento, en particular las fresas, entre las personas mayores a través de la actividad 'Aventura Gastronómica', que implica la participación en un taller creativo y educativo de coloreado de imágenes relacionadas con las fresas y sus propiedades.

2. Introducción de la actividad:

La "Aventura Gastronómica" es mucho más que una actividad, es una oportunidad para fomentar una relación positiva entre las personas mayores del Hogar Nazareth Zipaquirá y una variedad de alimentos saludables. Este taller creativo y educativo nos sumerge en la creación artística de dibujos y coloreados relacionados con frutas y verduras, con el objetivo de promover una conexión única con estos alimentos. Más allá de ser una experiencia artística, esta actividad tiene una misión más profunda: desarrollar la conciencia de la influencia que la alimentación tiene en el bienestar físico y mental de las personas mayores, especialmente aquellas con un alto grado de dependencia.

3. Actividad a desarrollar.

a. Abrir la sesión con un cordial saludo a los participantes, y establecer un ambiente relajado y acogedor con el respaldo del equipo de trabajo social y psicología.
b. Introducir la actividad "Aventura Gastronómica", destacando su enfoque en el dibujo y el coloreado de frutas y verduras.
c. Comunicar el propósito de la actividad, que es promover el consumo de frutas y verduras de manera creativa y educativa.
d. Explicar cómo se llevará a cabo la actividad, proporcionando información sobre la imagen propuesta.
e. Los participantes recibirán hojas de dibujo con imágenes de frutas y verduras.
f. Se les animará a colorear y dibujar.
g. Se comparte información sobre los beneficios nutricionales de la fresa.
h. Discusión, evaluación y cierre.

4. Materiales. Imágenes alusivas a las fresas, colores, parlante, talento humano.

5. Conclusiones.

En el Hogar Nazareth Zipaquirá, la iniciativa "Aventura Gastronómica" ha resultado altamente exitosa, generando un aumento significativo en la participación y el entusiasmo de las personas mayores. Este enfoque, especialmente centrado del coloreado de frutas y verduras, ha demostrado tener un impacto positivo, promoviendo una conexión más favorable con alimentos saludables.

El taller creativo y educativo ha establecido una conexión única entre las personas mayores y los alimentos, destacándose por las actividades de dibujo y coloreado relacionadas con frutas y verduras, con énfasis en las uvas. Estas prácticas no solo han fortalecido la apreciación por la nutrición, sino que también han aumentado la conciencia sobre la influencia de la alimentación en el bienestar físico y mental, especialmente en aquellos con niveles más altos de dependencia.

La favorable acogida de la "Aventura Gastronómica" no solo ha enriquecido la vida cotidiana de los residentes, sino que también ha dejado una impresión duradera al abordar un aspecto esencial: la interrelación entre la alimentación y el bienestar general.

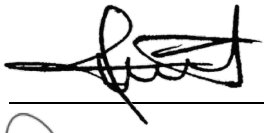
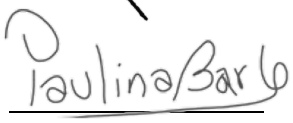
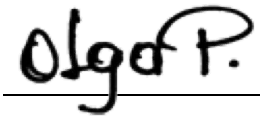
6 Evaluación: Los participantes evaluaron su experiencia en la actividad utilizando una escala semaforizada, indicando su nivel de agrado y participación Muy Bueno.

7 Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
El compromiso es a brindar información precisa y comprensible sobre los beneficios de una alimentación saludable y equilibrada., permitiéndoles tomar decisiones informadas y fomentar una relación duradera con la nutrición.	Nutricionista.	Durante todos los días.

Convocatoria: Se realiza convocatoria para el mes de enero de 2024.

En constancia de lo anterior lo firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nubia Esperanza Arenas	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Paulina Marleny Baracaldo	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Olga Patricia Parra	Coordinadora	Hogar Nazareth	

8. Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Nubia Esperanza Arenas Gaitán – Nutricionista.

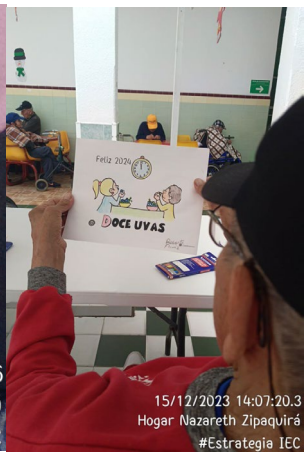
Registro Fotográfico



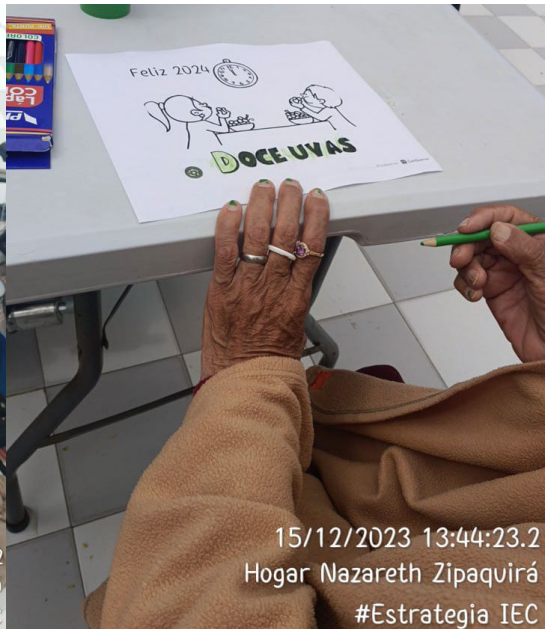


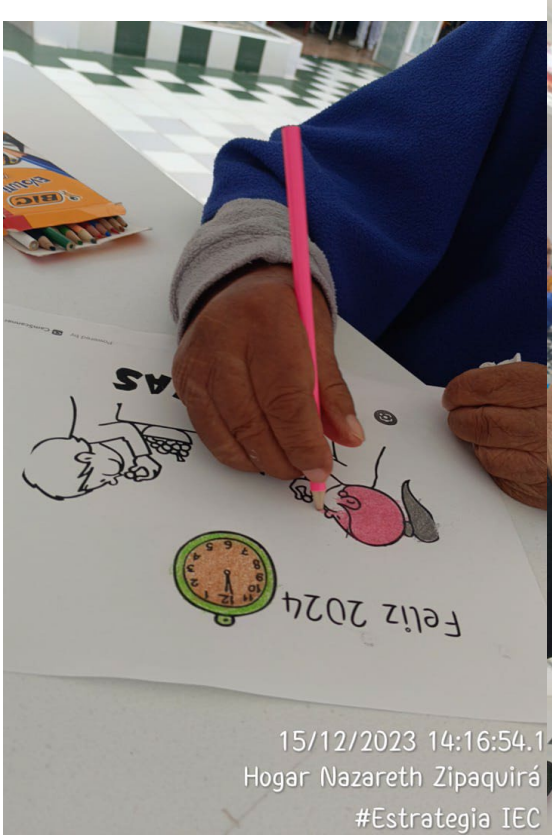


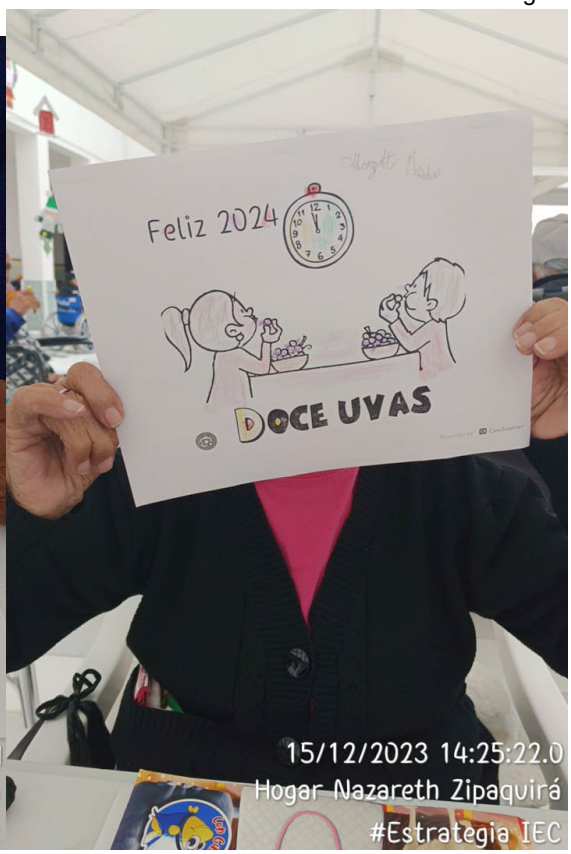

15/12/2023 13:44:11.6
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC

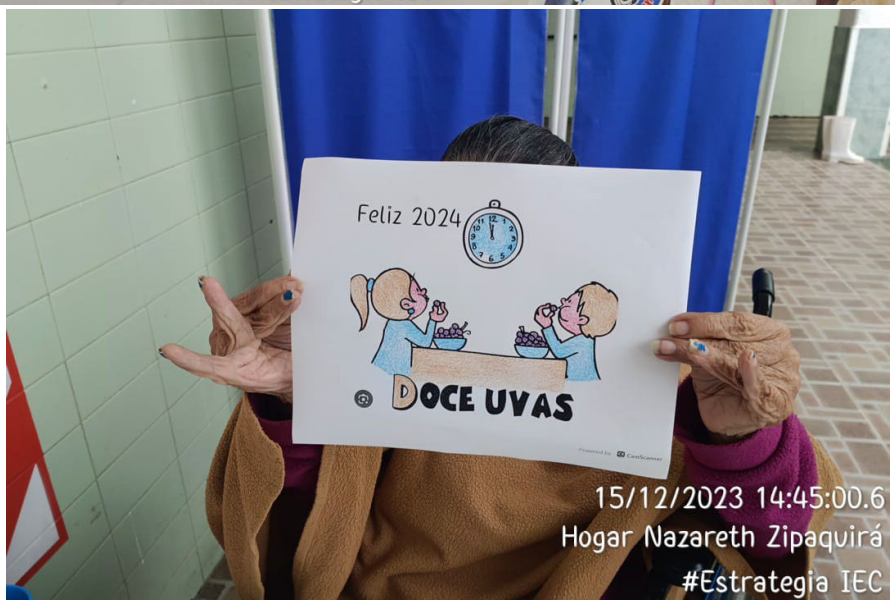

Feliz 2024
DOCE UVAS
15/12/2023 14:07:20.3
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC

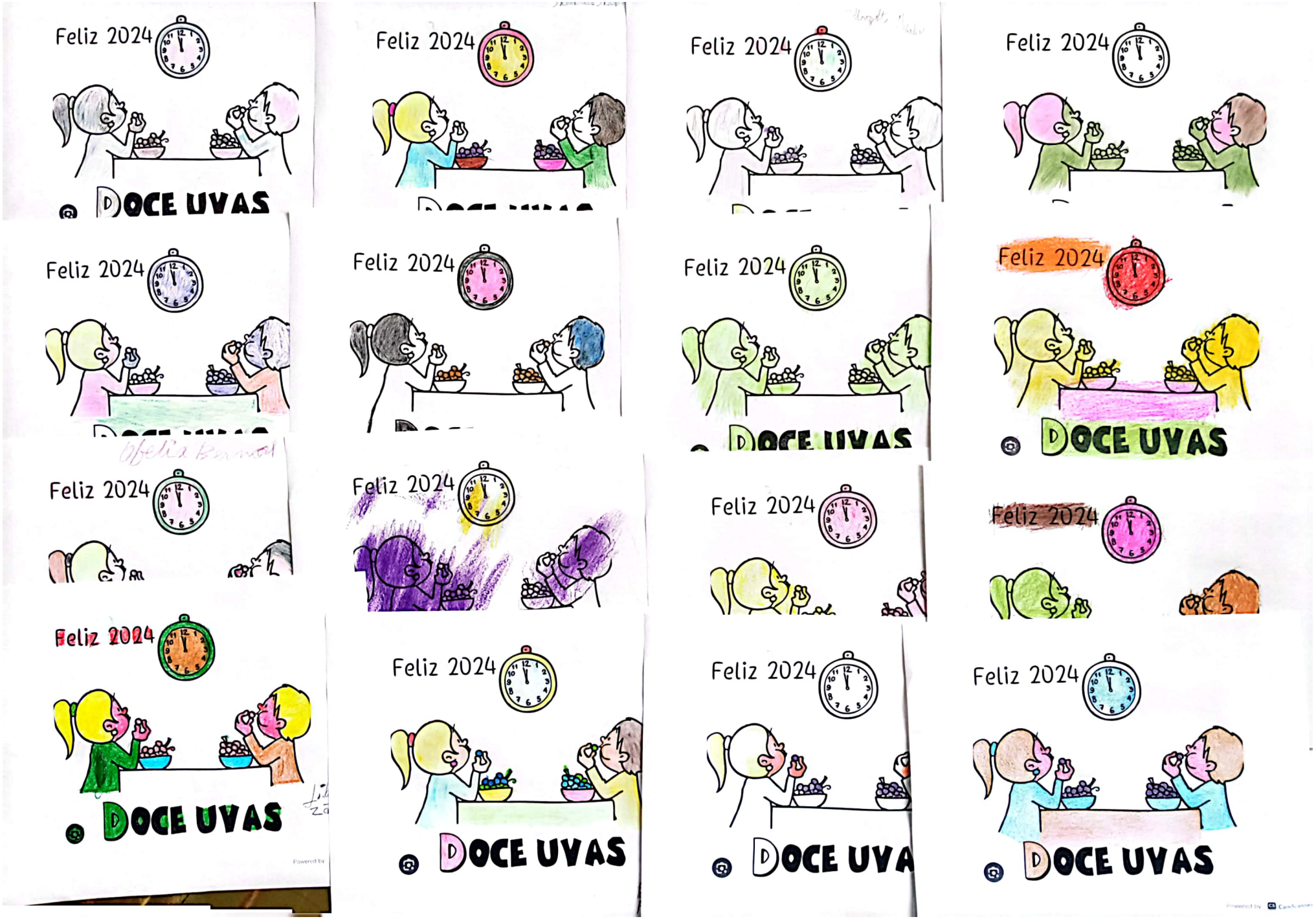

15/12/2023 14:11:31.2
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC


Feliz 2024
DOCE UVAS
15/12/2023 13:44:23.2
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC


Feliz 2024
15/12/2023 14:16:54.1
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC


Feliz 2024
DOCE UVAS
15/12/2023 14:25:22.0
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC


Feliz 2024
DOCE UVAS
15/12/2023 14:45:00.6
Hogar Nazareth Zipaquirá
#Estrategia IEC



Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA DD / MM / AAAA: 15/12/2023 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

TEMA: 11 Aventura Gastronómica* | No. PERSONAS CAPACITADAS: 19 | TOTAL HORAS: HH:MM

PROFESIONAL RESPONSABLE: Nubia Arenas / Paulina Bernal | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionistas / Nutrición y Dietética

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santafé	CC	51573948	Maria	Nubia	Trujillo	–	81	X		
2	Santafé	CC	35327657	Margott	–	Velandia	Vargas	82	X		
3	Santa fé	CC	19063756	Alfredo	de los Reyes	Escorcia	Brochero	74		X	
4	Santa fé	CC	40025977	Carmen	Gloria	Cuevas	Garcia	66	X		
5	Santa fé	CC	19115069	Luis	Antonio	Barrera	Rodriguez	73		X	
6	Santa fé	CC	53906016	Cecilia	–	Rey	Amaya	61	X		No Firma
7	Santa fé	CC	20278680	Ofelia	–	Bernal	Sanchez	84	X		
8	Santa fe	CC	41576830	Maria	de Jesus	Pangueba	Barrera	79	X		
9	Santa fé	CC	20338778	Libia	–	Cortazar	de Torres	79	X		
10	Santa fé	CC	51825198	Aydee	–	León	Sobogal	86	X		
11	Santa fé	CC	19338492	Juan	Marcel	Torres	Bulla	67		X	
12	Santa fé	CC	41375260	Margarita	–	Reina	Venegas	77	X		
13	Santa fé	CC	7500613	Jose Miguel	Roberto	Flórez	–	77		X	
14	Santa fé	CC	41315479	Maria	Claudina	Medina	–	82	X		
15	Santa fé	CC	93155154	Misael	–	Lozano	Ramirez	73		X	No Firma
16	Santa fé	CC	20479134	Isabel	–	Huerfano	Cubillos	90	X		
17	Santa fé	CC	20065905	Maria	Teresa	Castro	Montaño	88	X		
18	Santa fé	CC	17170597	Alvaro	Enrique	Giraldo	Gutierrez	77		X	
19	Santa fé	CC	308884	José	Vicente	Nemocón	Morales	94		X	No Firma
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner